



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
 n. 5 "F. DOPO SCUOLA FIUME VENETO"
 Dipartimento di Prevenzione
 del SS n. 7 della STUTO
 Specialista in Scienza dell'Alimentazione

TABELLA DIETETICA NIDO D'INFANZIA "VILLA BICE" (12-36 mesi), SCUOLA DELL'INFANZIA "ANGELO CUSTODE" SETTIMANE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
LUNEDI'	Pasta con verdure Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Crema di legumi con orzo o miglio Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Crema di legumi con cereali Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Riso con legumi Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane
<i>Merenda</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
MARTEDI'	Passato di verdure con orzo o farro Pollo con purè di patate o patate lesse Pane	Pasta al ragù vegetale Tacchino o pollo Verdura cruda o cotta Pane	Couscous con verdure e pollo Verdura cruda o cotta Pane	Vellutata di verdure con cereali Spezzatino di manzo con polenta oppure Polpettone con patate al forno Pane
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>
<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
MERCOLEDI'	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Risotto con verdure Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Risotto con verdure Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane
<i>Merenda</i>	<i>Pane e marmellata o torta semplice</i>	<i>Pane e marmellata o focaccia</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Pane e marmellata o focaccia</i>
<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Tortino di legumi Verdura cruda o cotta Pane	Pasta all'olio o al pesto Polpette di legumi Verdura cruda o cotta Pane	Pasta all'olio Tortino di legumi Verdura cruda o cotta Pane	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cruda o cotta Pane
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>	<i>Yogurt con frutta fresca o cereali</i>
<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
VENERDI'	Couscous con verdure Pesce al forno o in umido Verdura cruda o cotta Pane	Pasta pasticciata al ragù di pesce Verdura cruda o cotta Pane	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane
<i>Merenda</i>	<i>Frutta fresca o cotta</i>	<i>Frutta fresca o cotta</i>	<i>Frutta fresca o cotta</i>	<i>Frutta fresca o cotta</i>